Sport'anim Vacances

Note explicative sur les différentes activités proposées

Organisation de randonnée aquatique :

Tous les mardis matin (de 9 H 30 à 11 H 30), nous proposons des balades aquatiques (palmes, masque et tuba) à proximité du rivage.
Deux groupes seront constitués en fonction du nombre et de l'âge des enfants, nous pourrons ainsi mettre en place de séances des ateliers de découverte pour les débutants ou à thème pour les initiés.
Le point de rendez-vous sera le poste de secours, et nous nous déplacerons vers le site le plus approprié en fonction de la météo.
Pour ces randonnées, l'encadrement sera assuré par le service des sports, et le club de plongée de Sète « Odyssée » par Florent.
L'objectif sera une observation de la faune et de la flore subaquatique et prise de photos de l'étang de Thau.

Tournoi Beach Soccer :

Tous les mardis soirs, tournoi de Beach soccer pour les 9 / 13 ans avec inscription libre. Cette activité sera encadrée par Gaël et Charlotte.
Les jeunes Balarucois pourront se frotter « en toute amitié » aux vacanciers de leur âge.

VTT :

Tout au long de l'été, nous allons proposer des séances d'amélioration de la technique VTT. Maîtrise dans la maniabilité du vélo, randonnée sur des terrains accessibles.
De plus, il pourra être proposé des ateliers mécaniques (maintenance des VTT).
Ces séances seront programmées pour les moins de 12 ans.
Les plus de 11 ans pourront participer à une sortie à la journée vers un lieu à déterminer.

Mini Golf :

Activité ludique proposé sur le terrain de Balaruc le Vieux, ou les enfants pourront tester leur adresse dans un cadre sympathique.
Des groupes de 5 joueurs par affinité seront constitués.

Kayak de mer :

Discipline proposée pour les plus grands, avec pour objectif de découvrir ce mode de déplacement sur l'étang.

Hip Jazz ; GRS ; Accro Gym ; Body Tonic :

Toutes ces activités seront encadrées par Amandine, qui vous proposera tout au long de l'été de venir vous amuser, tout en créant des chorégraphies.
Les séances seront proposées en alternant les plus grandes et les moins de 11 ans.

Ultimate :

Sport très dynamique à découvrir. L'ultimate est un jeu de passe à l'aide d'un frisbee.
Plusieurs jeux d'adresse et de précisions pourront être adaptés.
La pratique de l'ultimate présente aussi l'intérêt d'être facile à comprendre et à maîtriser.

Atelier Photos :

Suite aux animations en rando aquatique, les photos sous-marines réalisées seront mises en valeurs afin de réaliser une exposition destinée à être présentée lors de la soirée de clôture du 24 août.
Travail sur logiciel photo numérique.

Olympiades KOH-LANTA :

Animation en équipe prenant pour exemple les épreuves du célèbre jeu télévisé.
La poursuite, les parcours d'audace, etc.
Le tout, en bord d'étang de Thau (prendre un rechange et une serviette de bain)

Note explicative sur les différentes sorties et stages proposées

Spéléo :

Découverte de cavités et passage de boyaux sous terrain, équipé avec des casques et une lampe frontale.
Cette sortie sera encadrée par un moniteur diplômé de la spécialité.

Escalade :

A 20 Km de Béziers, venez grimper sur blocs naturels et passer une journée super agréable.
Cette sortie sera encadrée par un moniteur diplômé d'escalade et les animateurs du service des sports.
Au cours de cette journée, les enfants auront accès à la rivière pour se rafraîchir.

Via Ferrata :

Discipline à sensation, et très athlétique.
En effet, le but de cette pratique est de circuler le long d'une paroi rocheuse (une sorte d'accrobranche en plus impressionnant)
Les enfants qui seront équipés de façon très rigoureuse seront accompagnés par groupe de 8 avec 2 animateurs sur des parois rocheuses.
Seuls les enfants ayants une maîtrise en escalade ou en accrobranche pourront prétendre à cette sortie.

Equitation :

Plusieurs ateliers seront organisés tout au long de la journée.
Randonné à cheval, soin aux animaux et acrobaties seront au programme.

Stage du Centre Nautique :

Plusieurs stages seront organisés tout au long de l'été, afin de découvrir la planche à voile, l'optimist ou l'électron.
Ces stages seront encadrés par les animateurs du centre nautique.

Préparation d'un aquathlon :

Cette épreuve sera organisée conjointement par le service des sports et le comité de triathlon de l'Hérault le dimanche 16 septembre prochain.
La mise en place d'un atelier de découverte dans le planning de sport'anim permettra une prise de contact avec cette discipline.
Elle permettra aux enfants et adultes de tester leur niveau sur une discipline multi-activité.
L'Aquathlon est une discipline enchaînant des épreuves telles que la natation et la course à pied.
Les 3 séances de découverte et de préparation auront lieux les vendredis 13, 20 et 27 juillet.

Mairie Balaruc les Bains – Service des Sports

SPORT'ANIM VACANCES

MODALITES D'INSCRIPTION :

Du fait du nombre croissant de participants et afin de préserver une certaine équité dans l'accès aux activités, votre pré-inscription pour le **mois de JUILLET** doit se faire du :

LUNDI 18 JUIN au MERCREDI 27 JUIN 2012.(A partir du 28 juin : non prioritaire)

Nous validerons les pré- inscriptions à partir du 1er juillet en donnant priorité chaque semaine à partir de la liste alphabétique.

SEMAINE 28	**lettres prioritaires**	**A à D**	**SEMAINE 32**	**lettres prioritaires**	**A à D**
SEMAINE 29	**lettres prioritaires**	**E à L**	**SEMAINE 33**	**lettres prioritaires**	**E à L**
SEMAINE 30	**lettres prioritaires**	**M à N**	**SEMAINE 34**	**lettres prioritaires**	**M à N**
SEMAINE 31	**lettres prioritaires**	**O à Z**	**SEMAINE 35**	**lettres prioritaires**	**O à Z**

De cette façon il n'est pas nécessaire de passer au bureau des sports pour avoir davantage de choix. L'inscription sera validée suivant 2 critères : ordre alphabétique suivant les semaines, rotation entre différentes activités pour chaque enfant.

Dés que les listes seront établies pour chaque séance elles seront affichées sur les vitres de la véranda d'accueil au service des sports centre nautique (pour la semaine 28 le VENDREDI 6 juillet 2012) puis tous les vendredis pour les semaines suivantes.

ABSENCE AUX ACTIVITES :

Il est important de nous prévenir suffisamment tôt en cas d'empêchement afin de pouvoir compléter le groupe avec notre liste d'attente.

Votre participation et le suivi des inscriptions aux activités de votre enfant, est indispensable pour le bon fonctionnement de tous.

Si votre enfant, inscrit à une activité ne peut pas venir au dernier moment, il est indispensable de nous prévenir, pour des raisons de sécurité, les enfants inscrits sont sous notre responsabilité pendant la durée des séances et une absence nous justifiée nous oblige à vous prévenir immédiatement.

Pour les sorties à l'extérieur de Balaruc les Bains les jeudis, la liste définitive sera établie le mardi soir. Toutes les inscriptions le mardi soir seront facturés aux familles.

PARTICIPATION DES PARENTS : Bilan d'été

Par ailleurs le vendredi 24 août 2012, une soirée convivialité sera organisée.

Pour la préparation de cette soirée toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

CITOYENNETE : VIE DE GROUPE – RESPECT :

Au delà de l'apprentissage et de la découverte de nombreuses activités sportives, nous souhaitons que ces moments partagés soient, pour chaque enfant :

- un moment privilégié pour mieux se connaître
- tester ses capacités physiques
- rencontrer des nouveaux copains ou copines
- agir au sein d'un groupe pour le progrès de tous
- respecter les règles de fonctionnement de chaque activité et des installations utilisées
- apprendre ou développer de nouveaux comportements de respect de l'environnement naturel
- rencontrer l'ensemble des acteurs de notre opération (éducateurs sportifs mais aussi service administratif, associations partenaires etc…)

QUE LES JEUNES BALARUCOIS PASSENT DE BONNES VACANCES A BALARUC !!!!